

Yog SNO-PRO Loprofin

2X  personnes •  Facile •  Préparation 10 minutes • Repos 8 h



Ingrédients

- ✓ 1 brique de **SNO-PRO Loprofin** (soir 200 mL)
- ✓ 2,4 g de préparation pour yaourt: ferment Natali® (streptococcus thermophilus et lactobacillus bulgaricus)
- ✓ 9,6 g de NUTILIS*

Préparation

Chauffer le **SNO-PRO Loprofin** jusqu'à 37°C, ajouter en remuant au fouet le NUTILIS et le ferment de la marque Natali®, mettre en pot (bien laver les pots), puis en yaourtière pendant 8 heures. On peut éventuellement aromatiser à la dégustation.

 **ASTUCE Toque Chef:** Rajouter de la confiture ou du sirop pour aromatiser.

* Épaississant instantané: en vente en pharmacie pour enfants à partir de 3 ans



Pour une portion	Valeur énergétique	EP	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
	107	0,26 g	9 mg	14 mg	4 mg	24 mg	17 mg	6 mg
		1/2 part	3/5 part	2/5 part	1/2 part	2/3 part		

Attention ces valeurs ne prennent pas en compte les ingrédients de l'Astuce Toque Chef.

Boissons

Loprofin