

Smoothie Banane

2X  personnes •  Facile •  Préparation 10 mn



Ingrédients

- ✓ 100 g de banane
- ✓ 1 brique de **SNO-PRO Loprofin** (soit 200 mL)

Préparation

Couper les bananes en morceaux et les mélanger avec le **SNO-PRO Loprofin**. Réduire le tout en purée.

ASTUCE Toque Chef :

les Smoothies se consomment frais (réfrigérer le **SNO-PRO Loprofin**).
Varier les fruits au fil des saisons (melon, abricot...)

Pour une portion	Valeur énergétique	EP	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
	136	0,75 g	20 mg	33 mg	7 mg	52 mg	36 mg	13 mg
		1 part	1 1/3 part	2/3 part	1 part	1 1/2 part		

Boissons

