

CRÈME À LA VANILLE

INGRÉDIENTS POUR UN BOL

- 125 ml d'eau ou de **SNO-PRO Loprofin**
- 1 sachet de **PKU ANAMIX JUNIOR Vanille**
- 15g de **Nutlis***
- 7 à 15 g de sucre selon votre goût
- 1 cuillère d'arôme vanille
- 30 g de fruits rouges

PRÉPARATION

1. Mélanger le sachet de **PKU ANAMIX JUNIOR Vanille** avec l'eau ou le **SNO-PRO Loprofin** pour un rendu plus crémeux.
2. Ajouter le **Nutlis*** et bien mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture épaisse. Laisser reposer.
3. Rajouter l'arôme vanille et éventuellement un peu de sucre. Mélanger de nouveau.
4. Décorer avec quelques fruits rouges et déguster.

POUR LA RECETTE

314 kcal	10,58 g
VALEUR ÉNERGÉTIQUE	ÉQUIVALENT PROTIDIQUE
20,3 mg	1 part
QUANTITÉ DE PHE	

Ces valeurs ont été calculées pour 15 g de fraises et 15g de framboises ainsi que 125 mL de SNO-PRO.

Cette recette est à prendre dans le cadre d'une alimentation variée.

*Épaississant en poudre, en vente en pharmacie pour enfants à partir de 3 ans.