



recette salée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 5 mn



TEMPS DE CUISSON 15 mn

1,5 PARTS DE PHE

0,9 g
PROTÉINES NATURELLES

PURÉE DE COURGE BUTTERNUT

Ingédients

- 90 g de courge butternut
- En option :
2 mesurette (10 g) de **PKU Anamix Infant®** que vous déduirez de l'apport journalier

ASTUCE DU CHEF

Essayez le potimarron ou la Longue de Nice qui sont deux autres variétés de cucurbitacées que l'on trouve désormais facilement.

Préparation

- Épluchez la courge et épépinez-la. Coupez la chair en morceaux.
- Faites la cuire au cuit-vapeur ou dans une casserole à couvert avec un peu d'eau.
- Reconstituez 2 mesurette de **PKU Anamix Infant®** avec 15 ml d'eau tiède (optionnel).
- Versez dans un blender avec les morceaux de courge cuite et mixez finement.

