



recette sucrée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE CUISSON 10 mn

1/2 PART DE PHE

0,4 g PROTÉINES NATURELLES

## VELOUTÉ DE POIRE



### Ingédients

- 🍷 1 poire Williams (100 g)
- 🍷 1/2 c. à café de sucre à confiture (Gelisuc)
- 🍷 En option :  
2 mesurette (10 g) de **PKU Anamix Infant®** que vous déduirez de l'apport journalier

### Préparation

- 1 Pelez les poires et étrognez-les, coupez-les en petits morceaux.
- 2 Faites compoter les fruits dans une casserole avec la cuillerée de sucre gélifiant.
- 3 Reconstituez 2 mesurette d'**Anamix Infant®** avec 15 ml d'eau tiède (optionnel).
- 4 Versez dans un blender avec la poire cuite et mixez finement.

### ASTUCE DU CHEF

Essayez cette recette avec une pomme Golden (100 g) :

- 1/3 part de Phé et
- 0,3 g de protéines naturelles