



recette sucrée



NOMBRE DE
PORTIONS 1



TEMPS DE
PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE
CUISSON 3 mn

1,5 PARTS
DE PHE

0,9 g
PROTÉINES
NATURELLES

GELÉE DE CLÉMENTINE

Ingrédients

- 125 mL de jus de clémentine pressé
- 1 c. à café de sucre
- 1/2 c. à café d'agar agar
- En option :
2 mesurette (10 g) de **PKU Anamix Infant®** que vous déduirez de l'apport journalier

Préparation

- Portez à ébullition le jus de clémentine pressé avec le sucre et l'agar agar pendant 3 min.
- Ajoutez 2 mesurette de **PKU Anamix Infant®** (optionnel).
- Versez dans des moules et laissez refroidir jusqu'à la prise de la gelée.
- Démoulez.

ASTUCE DU CHEF

Utilisez un autre jus de fruit avec sa pulpe comme le jus de papaye (125 g) :
- 1/3 part de Phé
- 0,8 g de protéines naturelles

