



recette salée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE CUISSON 20 mn

4 PARTS DE PHE

2,5 g  
PROTÉINES NATURELLES

# MA PREMIÈRE RATATOUILLE

## Ingrédients

- 50 mL de coulis de tomate
- 25 g d'oignon
- 80 g de courgette
- 25 g de poivron vert
- 25 g d'aubergine
- 1/2 c. à café d'huile d'olive
- 1 feuille de basilic

## Préparation

- 1 Épluchez l'oignon et coupez-le en petits morceaux.
- 2 Rincez les légumes et taillez-les en dés.
- 3 Dans une casserole, faites revenir l'oignon avec l'huile et le basilic.
- 4 Ajoutez les dés de courgette, aubergine et poivron. Faites revenir 2 minutes sans cesser de remuer.
- 5 Ajouter le coulis de tomate et laissez compoter 15 minutes.

### ASTUCE DU CHEF

Préparez plusieurs portions et congelez-les pour les servir pour un autre repas de bébé.

