



recette salée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE CUISSON 15 mn

3 PARTS DE PHE

1,8 g  
PROTÉINES NATURELLES

## BLANQUETTE PRINTANIÈRE

### Ingrédients

-  120 g de radis roses
-  50 g d'oignons
-  20 g d'asperges vertes en conserve
-  1 noix de beurre
-  En option :  
3 mesurette(s) (15 g) de **PKU Anamix Infant®** que vous déduirez de l'apport journalier

### Préparation

-  Rincez les radis et coupez-les en quatre. Pelez l'oignon et coupez-le également en morceaux.
-  Dans une sauteuse, mettez le beurre à frémir et ajoutez les radis et l'oignon. Laissez dorer quelques minutes puis ajoutez un filet d'eau. Faites cuire à couvert 15 minutes.
-  Mixez le tout avec le jus de cuisson et incorporez le **PKU Anamix Infant®** (optionnel).
-  Mixez les asperges vertes et servez les deux purées ensemble.

### ASTUCE DU CHEF

Vous pouvez utiliser des asperges vertes fraîches et faire cuire tous les légumes ensemble.

