



recette sucrée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE CUISSON 0 mn

1/2 PART DE PHE

0,5 g
PROTÉINES
NATURELLES

SMOOTHIE DE MANGUE À L'EAU DE COCO

Ingrédients

- 🍌 100g de mangue
- 🥥 50 mL d'eau de coco
- 🍌 En option :
2 mesurette (10 g) de
PKU Anamix Infant® que vous
dédurrez de l'apport journalier

Préparation

- 1 Épluchez la mangue et mixez la crue.
- 2 Incorporez l'eau de coco puis **PKU Anamix Infant®** (optionnel).
- 3 Servez au biberon ou dans une tasse à bec.

ASTUCE DU CHEF

Ce smoothie est à réaliser « au moment » car il s'oxyde très vite.

