



à partir de 1 an
recette sucrée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 3 mn



TEMPS DE CUISSON 10 mn

1 PART DE PHE

0,5 g
PROTÉINES NATURELLES

COMPOTÉE POMME-BANANE À LA CANNELLE

Ingrédients

- 35 g de banane
- 35 g de pomme
- 10 g de beurre doux
- 1 pincée de cannelle

Préparation

- 1 Épluchez la pomme et la banane et coupez-les en morceaux.
- 2 Dans une poêle, faites fondre le beurre avec les morceaux de banane et de pomme puis remuez.
- 3 Ajoutez la pincée de cannelle et servir chaud ou froid.

ASTUCE DU CHEF

En été, la banane peut être remplacée par de l'abricot pour une compotée plus légère.

